



Drs. med Klostermann /Brözel* Daimlerstraße 70 * 74545 Michelfeld-Kerz

Daimlerstraße 70
 74545 Michelfeld-Kerz
 Telefon: (0791) 9541960
 Fax: (0791) 84935
 Homepage: www.klostermann-broezel.de
 Email: info@klostermann-broezel.de

Mögliche Einflüsse von Lebensmitteln

Stopfende Wirkung	Abführende Wirkung
<ul style="list-style-type: none"> • Schokolade, Kakaogetränke • Gekochte Milch, Rotwein, Schwarztee • Mais, Sellerie, gekochte Karotten • Geriebener Apfel, Bananen • Getrocknete Heidelbeeren • Weißbrot (abgelagert), Haferflocken • Kartoffeln, geschälter Reis 	<ul style="list-style-type: none"> • Spirituosen, Bier • Kaffee • Rohes und Kohlgemüse, Zwiebeln • Hülsenfrüchte, Bohnen, Spinat • Rohes Obst, Feigen • Trockenpflaumen • Scharfe Gewürze, scharf Gebratenes
Blähungshemmende Wirkung	Blähende Wirkung
<ul style="list-style-type: none"> • Kümmel/ -öl/ -tee • Schwarzkümmel • Fencheltee, Anistee • Heidelbeeren, Heidelbeersaft • Preiselbeeren, Preiselbeersaft • Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> • kohlenstoffhaltige Getränke • koffeinhaltige Getränke • frisches Obst, Rhabarber • Hülsenfrüchte, Kohlgemüse • Zwiebeln, Knoblauch, Pilze • Frisches Brot, Pumpnickel
Geruchshemmende Wirkung	Geruchsbildende Wirkung
<ul style="list-style-type: none"> • Petersilie • Grüner Salat, Spinat • Heidelbeeren, Heidelbeersaft • Preiselbeeren, Preiselbeersaft • Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Kohlgemüse, Bohnen, Spargel • Pilze, Zwiebeln, Knoblauch • Große Mengen Eier, Eiprodukte • Große Portionen Fleisch, Fleischerzeugnisse • Große Portionen Fisch, Fischerzeugnisse • Vollreife und vollaromatische Käse